

**INFO E CONTATTI**

**Lorenzo Forneris**  
**[l.forneris@guastalla.org](mailto:l.forneris@guastalla.org)**  
**t. 3343656513**

**Giovanni Gambolò**  
**[giovanni.gambolo@gmail.com](mailto:giovanni.gambolo@gmail.com)**  
**t. 3407183432**



**VIALE LOMBARDIA 180 - 20900 MONZA (MB)**  
**039 74 04 70 - [INFO@GUASTALLA.ORG](mailto:INFO@GUASTALLA.ORG)**  
**[WWW.GUASTALLA.ORG](http://WWW.GUASTALLA.ORG)**



**ASD COLLEGIO DELLA GUASTALLA**



**PROPOSTE SPORTIVE**  
**STAGIONE 2017/2018**

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Collegio della Guastalla si rivolge agli alunni del Collegio della Guastalla e agli esterni, con lo scopo di favorire e accompagnare la crescita della persona attraverso l'attività sportiva.

Per far emergere in ciascun atleta il massimo delle potenzialità, l'Associazione cura l'ambiente nel quale si svolge la pratica sportiva e la qualità professionale e umana degli istruttori, favorendo l'accoglienza di ogni esito e di qualunque capacità.

L'esperienza del gioco sportivo, dell'allenamento e della competizione aiuta a conoscere, insegna a confrontarsi e condividere, fa diventare grandi attraverso l'esercizio e l'avventura della gara, rende usuale l'accettazione e la sfida della propria misura e dei risultati conseguiti.

Il Presidente  
Francesco Valenti

## I NOSTRI CORSI

### GIOCO SPORT - INFANZIA

Utilizzo degli schemi motori di base (correre, saltare, lanciare, rotolare, strisciare, arrampicare...) scoperta e gestione dello spazio e del tempo (sopra-sotto, avanti-dietro, dentro-fuori, destra- sinistra), soluzioni di problemi semplici mediante giochi di regole e percorsi motori.

**DESTINATARI:** allievi nati nel 2010- 2013

**ORARI:** martedì dalle 16:00 alle 17:00

**ISTRUTTORE:** Marco Dalla Mutta e Giacomo Gatto

**QUOTA:** 150,00 €

### CALCIO

Formazione e sviluppo delle capacità coordinative, dei fondamentali tecnici specifiche della disciplina, sviluppo del gioco di reparto e dei singoli ruoli. Valorizzazione di tutta la rosa a seconda delle capacità e caratteristiche dei singoli atleti.

**DESTINATARI:** allievi/e nati dal 1999 al 2011

**ORARI:** mercoledì e venerdì dalle 14:00 alle 16:00.

• 1^, 2^, 5^ **ISTRUTTORE:** Mattia Fenili

• 3^e 4^ **ISTRUTTORE:** Giovanni Gambolò

• 1^e 2^ primaria **ISTRUTTORE:** Marco Della Mutta

**QUOTA:** 320,00 € oltre ad un contributo di 40,00€ qualora si partecipasse a campionati.

### MULTISPORT

Il primo obiettivo del corso è quello attraverso le discipline Mini Volley, Mini Basket, Smash ball, Frisbee, Unihockey di creare un ambiente positivo che permetta ai piccoli atleti di crescere divertendosi.

Inizialmente si ricercherà lo sviluppo degli schemi motori di base come lanciare, saltare, correre, arrampicare, rotolare, strisciare... per poi cercare di sviluppare le capacità senso-percettive nonché quelle del gioco di squadra.

**DESTINATARI:** allievi/e nati dal 2007 al 2011

**ORARI:** mercoledì e venerdì dalle 14:00 alle 16:00.

**ISTRUTTORE:** Stefano Sirtori

**QUOTA:** 320,00 €

### DANZA CLASSICA

Sviluppo del movimento in relazione allo spazio con e lavori in gruppo rispettando distanze, direzioni precise e tempi musicali, con l'obiettivo della realizzazione dei due spettacoli annuali.

**DESTINATARI:** bambine nate negli anni

dal 2011 al 2004.

**ORARI:** venerdì dalle 14:00 alle 16:00.

**ISTRUTTORE:** Sig.ra Monica Montanari

**QUOTA:** 220,00 €

È possibile frequentare ulteriori corsi in collaborazione con Polisportiva San Fruttuoso (previo accordo con l'insegnante).

### DANZA PROPEDEUTICA

Impostazione del movimento in relazione allo spazio con lavori in gruppo rispettando distanze, direzioni precise e tempi musicali. Impostazione e sviluppo della posizione degli arti superiori ed inferiori paragonandoli ai movimenti degli animali.

**DESTINATARI:** bambine nate nell'anno 2012

**ORARI:** giovedì dalle 16:10 alle 17:00.

**ISTRUTTORE:** Sig.ra Monica Montanari

**QUOTA:** 150,00 €

### GINNASTICA ARTISTICA

Sviluppo dei fondamentali a corpo libero e su attrezzi (trave e trampolino) con particolare attenzione allo sviluppo della coordinazione dell'equilibrio e della forza variano in base all'età delle bambine e al livello tecnico individuale.

**DESTINATARI:** allievi/e nati dal 2007 al 2011

**ORARI:** mercoledì e venerdì dalle 14:00 alle 16:00.

**ISTRUTTORI:** Martina Raffuzzi, Silvia Spinelli Tommaso Frigerio

**QUOTA:** 320,00 €

### GUASTALLA WEEKEND

Attività sportive stagionali svolte nel fine settimana per tutte le fasce di età sci, escursioni, sport acquatici e tanto altro...

## INFORMAZIONI UTILI

### DOCUMENTI

E' richiesto il certificato medico di idoneità all'attività sportiva NON agonistica.

Per coloro che parteciperanno ai campionati CSI (dal 1999 - 2006) sarà necessaria la visita medica agonistica, nonché la fotocopia del documento di identità ed una fototessera.

### ISCRIZIONI

Le iscrizioni si effettuano presso la Segreteria del Collegio della Guastalla negli orari consueti. Per più fratelli iscritti è prevista una scontistica particolare.

### JUDO

Sviluppo degli schemi motori di base (correre, saltare, strisciare, rotolare...) con elementi di judo. Obiettivi tecnici: attacco, contrattacco, combinazioni in piedi e a terra. Il metodo di apprendimento proposto varierà a seconda del tema e della situazione.

**DESTINATARI:** allievi/e nati dal 2004 al 2011

**ORARI:** mercoledì e venerdì dalle 14:00 alle 16:00.

**ISTRUTTORE:** Andrea Dinolfo

**QUOTA:** 320,00 €

### PATTINAGGIO IN LINEA

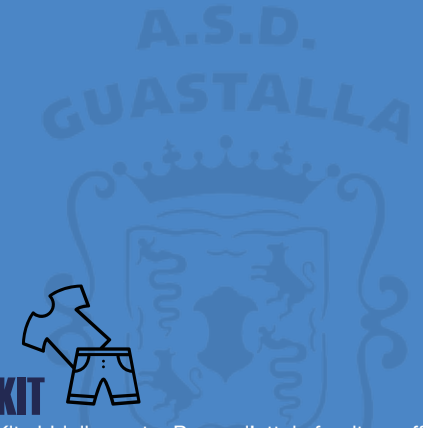
Acquisizione e sviluppo degli elementi tecnici specifici del pattinaggio in linea; sviluppo e consolidamento delle capacità coordinative in un ambiente educativo relazionale stimolante e divertente. Giochi su pattini.

**DESTINATARI:** allievi/e nati dal 2007 al 2011

**ORARI:** lunedì dalle 16:00 alle 17:30

**ISTRUTTORE:** Paola Biella

**QUOTA:** 220 €



### KIT

Kit abbigliamento: Presso l'attuale fornitore ufficiale "LARO Srl" è disponibile un kit sportivo marchiato ASD Collegio della Guastalla da utilizzare durante le manifestazioni sportive.



VIALE LOMBARDIA 180 - 20900 MONZA (MB)  
039 74 04 70 - INFO@GUASTALLA.ORG  
WWW.GUASTALLA.ORG