



POLISPORTIVA COLLEGIO DELLA GUASTALLA

# STAGIONE SPORTIVA 2025-26

---

PROPOSTE PER STUDENTI INTERNI ED ESTERNI



*“In una società competitiva, dove sembra che solo i forti e i vincenti meritino di vivere, lo sport insegna anche a perdere, mettendo l'uomo a confronto con una delle verità più profonde della sua condizione: la fragilità. Il limite, l'imperfezione, questo è importante, perché è dall'esperienza di questa fragilità che ci si apre alla speranza.*

*L'atleta che non sbaglia mai, che non perde mai, non esiste. I campioni non sono macchine, ma uomini e donne che, anche quando cadono, trovano il coraggio di rialzarsi”.*

**Leone XIV**, Giubileo dello sport, giugno 2025

## SCUOLA DELL'INFANZIA

### GIOCO SPORT

*Dal lunedì al venerdì, dal 29 settembre 2025 al 5 giugno 2026 - 16:00-17:30*

Aperto a bambine e bambini nati nel 2020 e 2021 iscritti alla scuola dell'infanzia. Il corso di Gioco Sport è il proseguimento del percorso di gioco motorio curricolare del mattino rivolto a bambine e bambini di 4 e 5 anni, volto a migliorare non solo gli aspetti motori e socio-relazionali, ma anche ad avviare i partecipanti ai vari sport.

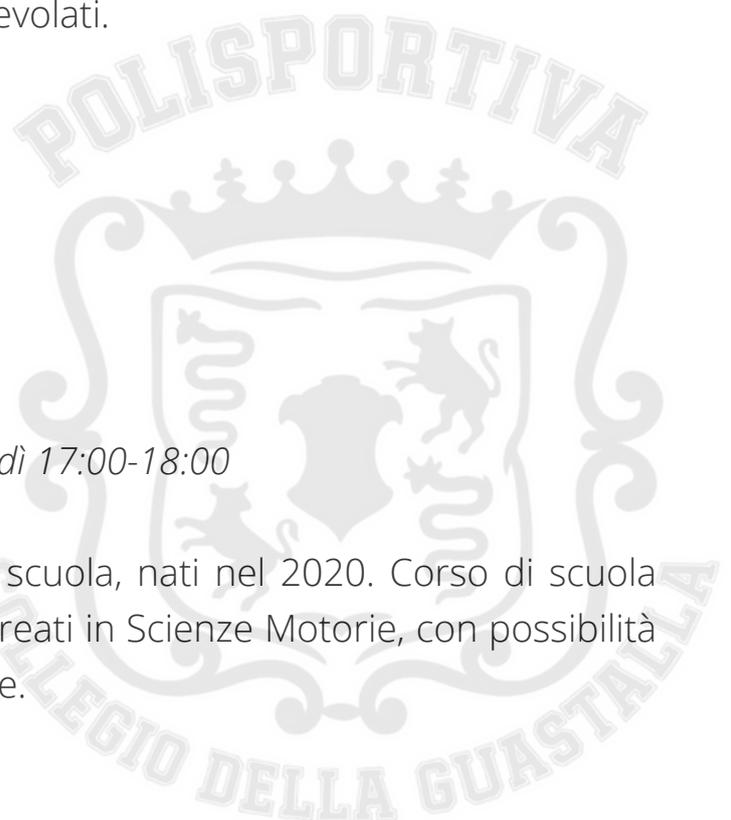
È possibile iscriversi a più corsi a prezzi agevolati.

- **Gioco roller:** lunedì
- **Gioco squadra:** martedì
- **Gioco atletica:** mercoledì
- **Gioco artistica:** giovedì
- **Gioco artistica:** venerdì

### NOVITÀ: ASILO DEL CALCIO

*Dal 3 ottobre 2025 al 5 giugno 2026 – Venerdì 17:00-18:00*

Aperto ai bambini, interni ed esterni alla scuola, nati nel 2020. Corso di scuola calcio con istruttori qualificati UEFA C e laureati in Scienze Motorie, con possibilità di partite amichevoli nel periodo primaverile.



# SCUOLA PRIMARIA

## CORSI SPORTIVI

*Mercoledì e venerdì, dal 17 settembre 2025 al 5 giugno 2026 - 12:20-16:30*

I corsi sportivi offrono a bambine e bambini della primaria la possibilità di avvicinarsi, in modo divertente e formativo, a diverse discipline: calcio, atletica, ginnastica artistica, judo e multisport.

Il primo obiettivo educativo è promuovere valori fondamentali come il rispetto degli altri, delle regole, degli adulti, degli spazi e del significato del vincere e del perdere, aiutando i bambini a crescere attraverso l'esperienza dello sport.

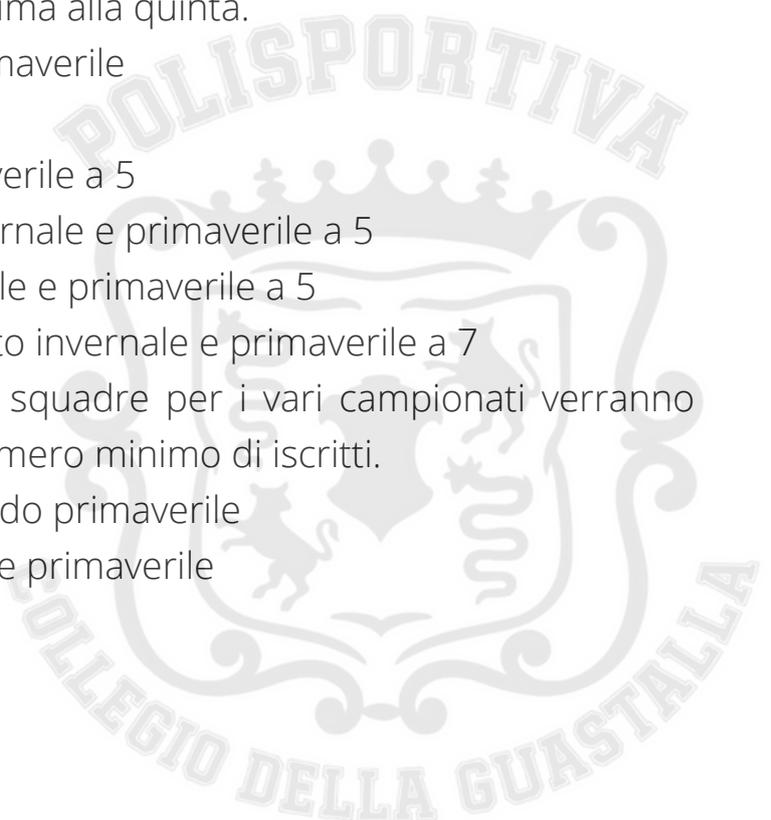
Le attività mirano a sviluppare le abilità motorie di base e le competenze specifiche di ciascuna disciplina, con proposte adatte all'età e al livello dei partecipanti.

Grande attenzione è data anche alle capacità relazionali, come collaborazione, comunicazione e lavoro di squadra, in un clima sereno e inclusivo.

È possibile effettuare l'iscrizione sia con la formula monosettimanale che bisettimanale.

Tutti i corsi sono rivolti alle classi dalla prima alla quinta.

- **Atletica:** gare FIDAL nel periodo primaverile
- **Calcio:** campionati CSI
  - Classe prima: campionato primaverile a 5
  - Classe seconda: campionato invernale e primaverile a 5
  - Classe terza: campionato invernale e primaverile a 5
  - Classi quarta e quinta: campionato invernale e primaverile a 7
  - I corsi sono garantiti, mentre le squadre per i vari campionati verranno attivate al raggiungimento del numero minimo di iscritti.
- **Ginnastica Artistica:** gare nel periodo primaverile
- **Judo:** gare CSI nel periodo invernale e primaverile
- **Multisport**



## SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO

### CORSI SPORTIVI

*Martedì e giovedì, dal 30 settembre 2025 al 4 giugno 2026 - 13:45-16:00*

Lo sguardo educativo resta il primo obiettivo del corso, accompagnando i ragazzi nella loro crescita personale attraverso lo sport e le esperienze di gruppo.

Le attività proposte sono orientate al potenziamento fisico e motorio, con esercitazioni mirate a sviluppare le capacità condizionali (forza, resistenza, velocità) e coordinative, insieme all'apprendimento delle abilità specifiche dei vari sport.

Tutti i percorsi sono calibrati in base all'età e al livello, con l'obiettivo di stimolare l'impegno personale, l'autonomia e il miglioramento continuo.

Particolare attenzione è dedicata anche alla dimensione relazionale, con attività che promuovono cooperazione, comunicazione efficace e spirito di squadra, all'interno di un contesto motivante, positivo e inclusivo.

È possibile effettuare l'iscrizione sia con la formula monosettimanale che bisettimanale.

Tutti i corsi sono rivolti alle classi dalla prima alla terza secondaria di I grado.

- **Atletica:** gare FIDAL nel periodo primaverile
- **Calcio:** allenamenti e possibilità di campionato CSI al raggiungimento del numero minimo di iscritti
- **Judo:** gare CSI nel periodo invernale e primaverile

## SCUOLA SECONDARIA DI II GRADO

### FULL BODY

*Martedì e venerdì, dal 30 settembre 2025 al 28 maggio 2026 - 17:00-18:00*

Un corso mirato a migliorare la forma fisica generale, la tonificazione e il potenziamento delle capacità di forza e resistenza muscolare, con l'utilizzo di attrezzi e a corpo libero, divertendosi a ritmo di musica.

## GUASTALLA SKI - APRICA 2026

Il corso di sci è rivolto a studenti dalla prima primaria alla terza media e si svolge presso la località sciistica di Aprica, in collaborazione con i maestri della Scuola Sci Aprica.

Sono previsti due turni a scelta:

- **Turno del sabato:** 3 sabati consecutivi
- **Turno della domenica:** 3 domeniche consecutive
- 

Ogni giornata prevede 4 ore di lezione tra mattino e pomeriggio. Gli allievi saranno seguiti per tutta la giornata dagli istruttori della Polisportiva, anche nei momenti non dedicati alle lezioni di sci. Le famiglie (genitori e fratelli) sono le benvenute! Possono partecipare in autonomia con mezzi propri oppure prenotare un posto sul pullman, per trascorrere insieme una giornata sulla neve. Le iscrizioni apriranno a fine novembre.

## GUASTALLA SUMMER SPORT 2026

Si terrà anche a giugno e luglio 2026 il camp estivo rivolto a bambini e ragazzi della scuola primaria e secondaria di primo grado, con una proposta speciale anche per l'infanzia.

- Primaria e medie: 7 settimane subito dopo la fine della scuola
- Infanzia: 4 settimane a partire dai primi giorni di luglio

Tutte le attività sono condotte da istruttori, maestri e insegnanti qualificati, in possesso di titoli riconosciuti: Laurea in Scienze Motorie, Scienze dell'Educazione o Scienze della Formazione Primaria, Patenti e certificazioni sportive specifiche.

### PRIMARIA E MEDIE

I partecipanti alterneranno attività motorie a laboratori creativi, tra cui la realizzazione di uno spettacolo teatrale. Ogni settimana è prevista:

- Una gita fuori porta (montagna, lago, parco acquatico, biciclettate...)
- Un'uscita in piscina presso la piscina di Triante, vicino alla scuola

### INFANZIA

Le settimane alterneranno attività ludico-ricreative e momenti di gioco motorio all'aperto, con biciclette, giochi d'acqua con piscine gonfiabili e tanto movimento.

