



Cari Genitori, dall'Infanzia ai Licei,

Come **Associazione Genitori Collegio della Guastalla** condividiamo con voi la bellezza e la sfida di accompagnare i nostri figli nella crescita.

Oggi, uno dei temi più complessi da affrontare (in primis per i genitori), è senza dubbio quello delle **nuove dipendenze legate soprattutto a due fattori di rischio: smartphone e social media**¹.

L'onnipresenza degli schermi va di pari passo alla **pressione sociale e commerciale** che:

- spinge ad anticipare sempre di più, spesso malvolentieri, l'introduzione dei device in età precoce all'infanzia e alla primaria
- va imparata a gestire per un utilizzo graduale, affiancato e consapevole alle medie e al liceo

Per questo, tra le tante iniziative che si stanno diffondendo su questi temi, vi proponiamo in accordo con la Scuola, di aderire alla rete nazionale dei **Patti Digitali**. Non si tratta di imporre divieti ma di stringere un'**alleanza educativa tra famiglie ed educatori**.

La nostra proposta è di aderire liberamente e definire insieme norme comuni e buone pratiche, basate su evidenze scientifiche, per raggiungere tre obiettivi fondamentali:

1. **Aprire un dialogo costruttivo tra genitori**

Desideriamo favorire il confronto tra famiglie e rafforzare il patto Scuola-Famiglia, supportandoci a vicenda e creando spazi di dialogo per imparare insieme a gestire la tecnologia in modo sano a casa, a scuola etc.

2. **Abbassare la pressione sociale che stringe le famiglie**

Spesso ci sentiamo costretti ad anticipare l'introduzione di smartphone o l'accesso ai social media solo perché "ce l'hanno tutti". Creando un fronte comune invece, restituiamo a noi genitori la libertà educativa e la serenità di dire "no" o "non ancora", sapendo di essere supportati da una rete di altre famiglie che si comporta allo stesso modo con gli amici dei nostri figli.

3. **Tutelare il benessere fisico, mentale e la crescita dei nostri figli**

La ricerca conferma che un'esposizione precoce e prolungata impatta negativamente su attenzione, sviluppo cognitivo, sonno e capacità relazionali. L'obiettivo ultimo è offrire loro l'ingresso nel digitale al momento giusto, in maniera affiancata e graduale.

¹ *Bibliografia consigliata:*

- *La generazione ansiosa*, Jonathan Haidt, Rizzoli

- *Esci da quella stanza. Come e perché riportare i nostri figli nel mondo*, Alberto Pellai e Barbara Tamborini, Mondadori



Che cosa fare concretamente se ti interessa?

- **visitare, leggete e informatevi** sul sito ufficiale www.pattidigitali.it, allegate a questa lettera trovate anche poche slide che riassumono il sito, il Manifesto e rispondono ad alcuni falsi miti. Vi invitiamo a leggere con attenzione anche la lettera del Rettore che accompagna questa nostra comunicazione.
- **iniziate a parlarne con i genitori delle vostre classi** per gettare le basi di un lavoro comune
- **partecipate alle assemblee dell'Associazione Genitori** per continuare il dialogo
- **seguite le comunicazioni della Scuola**: tra febbraio e marzo organizzeremo un **momento di formazione-confronto** in cui condividere una bozza di accordo basata sui principi dei Patti Digitali, differenziata per età. L'obiettivo è arrivare a una sottoscrizione condivisa che ci renda una comunità più forte e consapevole.

La sfida per un uso più sano del digitale si vince soltanto insieme.

Un cordiale saluto,

L'Associazione Genitori Collegio della Guastalla

PS se nel mentre qualcuno avesse il desiderio di iniziare a confrontarsi per approfondire i Patti Digitali, ci si può riferire in particolare a Carlo Cazzaniga 345/2644193 dell'Associazione Genitori